

Milieutherapeutische
Wirkfaktoren
übersetzt in die
Gestaltung der
Wohnräume

Schloss Hofen
01. Juli 2013


clienia

Führend in Psychiatrie
und Psychotherapie



Referenten

Julia Backe
Stationsleiterin Therapiebereich

Dieter Rung
Zentrumsleiter Pflege und Pädagogik



Braucht die Kinder- und Jugendpsychiatrie eine „Hüpfburg“ oder steckt doch viel mehr dahinter???

- **Von der Idee zum Konzept**
- **Vom Konzept zur Planung**
- **Von der Planung zur Umsetzung**
- **Nutzen im Alltag**

Definition Milieuthherapie von Asmus Finzen

„Warum werden unsere Kranken eigentlich wieder gesund“

Milieuthherapie ist

eine Behandlung, die einen normativen, sozialen und institutionellen Rahmen vermittelt, innerhalb dessen die Kranken realitätsnah aber unter geschützten Bedingungen sich aktiv mit sich, ihren Problemen, ihren Mitpatienten und ihren Therapeutinnen und Therapeuten auseinandersetzen können, um auf diese Weise ein verändertes Krankheits- und Bewältigungsverhalten zu erwerben

Wichtig

- **Milieuthherapie ist keine Alternative oder ein Gegensatz zu den therapeutischen Verfahren.**
- **Sie will die Institution als sogenannte „künstliche Familie“ gestalten und nutzen**

Wirkfaktoren der Milieuthherapie

- **Leben in der Gemeinschaft**
- **Offene Kommunikation**
- **Soziales Lernen**
- **Partizipation**

Der Loungebereich

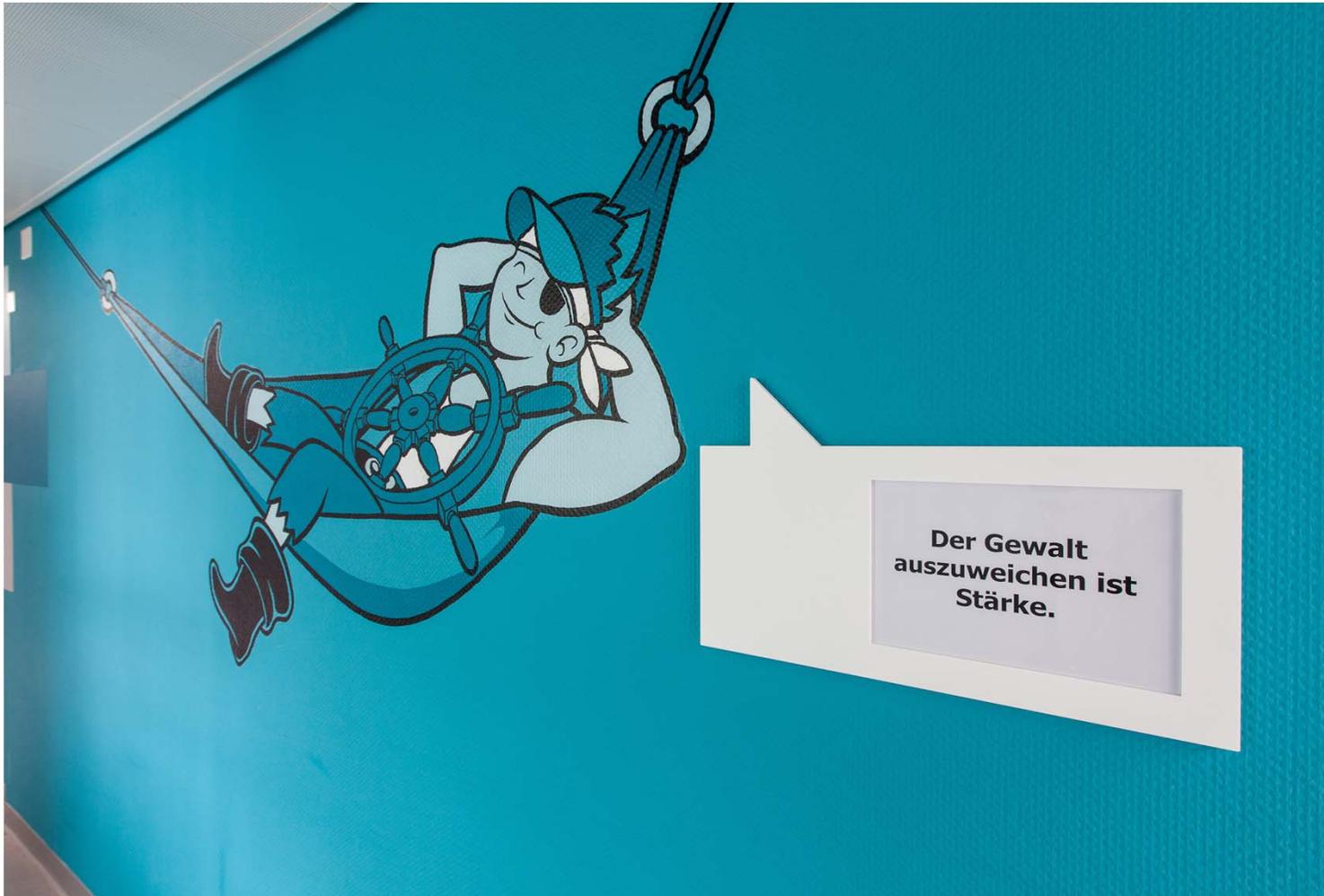


Die Lounge

Themen: Soziales Lernen, Leben in der Gemeinschaft

- Arbeits-, Wohn- und Freizeitbereich sind auf den Stationen bewusst voneinander abgegrenzt, um sie mit eindeutigen Aktivitäten zu verbinden. Dies geschieht auch durch Lernen am Modell.
- Lounge als Ort der Entspannung, z.B. regulierbar über die Lichtkamine
- Flexible Nutzung und Positionierungsmöglichkeiten der Möblierung, z.B. Tisch als Hocker nutzbar, verschiebbare Sofaelemente für Kinoabend, etc.
- Kaum Konflikte während der Nutzung, auch wenn viele Patienten anwesend sind
- Kaum Vandalismus
- Gemeinsames Interesse, den Raum in Ordnung zu halten

Die Sprechblasen



Die Sprechblasen

Thema: offene Kommunikation

- z.B. das Motto der Woche für den Eingangsbereich erstellen und in einer von Patienten geleiteten Sitzung vorstellen.
- Gesunde Anteile und kreative Interessen fördern durch die Gestaltung individueller Sprechblasen, Zimmerschilder und Pinnwände in den Zimmern
- bieten Anreiz, auch kritische Meinungen zu platzieren (unter Beachtung der Kommunikationsregeln d.h. kein Rassismus, kein Sexismus, kein Mobbing etc.)
- Mitarbeitende können ebenfalls Informationen und Statements platzieren
- auch die weniger Wortstarken in einer Gruppe können sich über diesen Weg „Gehör“ verschaffen und „die Meinung“ sagen
- **Weitere kreative Ausdrucksmöglichkeiten bieten auch die grossen Wandtafeln im Café**

Der Lino-Baum



Der Lino-Baum

Thema: Partizipation

- Mitentscheiden, wann und wie der Baum gestaltet wird
- Aktives Einbeziehen durch visuelles Gestalten des persönlichen Prozesses
- Autonomie, selbständig zu priorisieren und so vom Behandlungsteam verstanden und optimal unterstützt werden zu können
- Mitverantwortung, die geplanten Schritte im späteren Behandlungsprozess tatsächlich zu machen

...mehr im Workshop...

**Vielen Dank für Ihr
Interesse!**



Die Institutionen der Clienia-Gruppe. Unsere Kontaktdaten.

Clienia Littenheid AG

Privatklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
9573 Littenheid
Telefon +41 (0)71 929 60 60
Fax +41 (0)71 929 60 30

Clienia Schlössli AG

Psychiatriezentrum Männedorf
Bergstrasse 34, 8708 Männedorf
Telefon +41 (0)43 843 32 00
Fax +41 (0)43 843 32 11

Clienia Schlössli AG

Ambulatorium Wetzikon
Bahnhofstrasse 102/104, 8620 Wetzikon
Telefon +41 (0)44 934 45 45
Fax +41 (0)44 934 45 46

Clienia Schlössli AG

Privatklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Schlösslistrasse 8, 8618 Oetwil am See
Telefon +41 (0)44 929 81 11
Fax +41 (0)44 929 84 44

Clienia Schlössli AG

Psychiatriezentrum Uster
Schachenweg 2, 8610 Uster
Telefon +41 (0)44 905 50 00
Fax +41 (0)44 905 50 09

Clienia Littenheid AG

Externer Psychiatrischer Dienst Sirnach
Wilerstrasse 18, 8370 Sirnach
Telefon +41 (0)71 929 64 64
Fax +41 (0)71 929 64 65

Clienia Bergheim AG

Psychiatrische Langzeitpflege
Holländerstrasse 74, 8707 Uetikon am See
Telefon +41 (0)44 929 87 11
Fax +41 (0)44 929 88 14

Clienia Schlössli AG

Psychiatriezentrum Wetzikon
Spitalstrasse 60, 8620 Wetzikon
Telefon +41 (0)44 931 39 39
Fax +41 (0)44 931 39 00

Clienia Winterthur AG

Konradstrasse 15, 8400 Winterthur
Telefon +41 (0)52 269 02 10
Fax +41 (0)52 269 02 14